

VII EDICIÓN DE LA SUBIDA AL PICO DE NAVAS

La subida al Pico de Navas, es una prueba deportiva, con componentes de atletismo, aventura y escalada, realizada en Navas del Pinar.

Se realiza por convenio el 13 de Agosto, independientemente del día de la semana en que caiga.

La prueba es singular, **ascensión y bajada libre a pie** desde el poyo de la señora Nicanora hasta la Cruz del Pico y vuelta.

REGLAMENTO

Inscripción a la prueba

Las inscripciones deberán realizarse rellenado el boletín de inscripción y firmando el mismo por los participantes (es imprescindible para todas la categorías niños y adultos), pagando 5€ de derecho de inscripción los mayores, sin cuota los niños, en el punto de control situado en el salón del pueblo (detrás de la “Asociación Cultural Pico de Navas”) desde las 17.30 horas a las 18.30 horas del día 13 de agosto.

También te puedes inscribir desde la web navasdelpinar.com, descargando los boletines de inscripción para la Subida y para las carreras infantiles.

Se proveerá de formularios de inscripción a los dos bares de la localidad.

En esta formas de inscripción, falta la asignación de dorsal, que realizará el día de la prueba. Se entregará en la Oficina de Control.

Bases

Las bases son, **ascensión y bajada libre A PIE hasta la Cruz del Pico**. Con un tiempo límite de 1 hora. Transcurrido dicho tiempo, los atletas que lleguen a meta, no tendrán clasificación en la general.

En la prueba se podrán inscribir todos los atletas de que lo deseen habiendo cumplido 16 años, sin distinción de sexo y nacionalidad, bien sean atletas federados o no.

La organización pone a disposición de todos los atletas dos puntos de avituallamiento en salida y meta (mismo lugar) y en las inmediaciones de la Cruz del Pico de Navas.

Se establecerán controles de tiempo y avituallamiento a lo largo del recorrido y la carrera será controlada por jueces de la organización.

Premios*

Premio Absoluto masculino “Promecal”

1º trofeo y 300 € 2º trofeo y 200 € 3º trofeo y 100 €

Premio Absoluto femenino Nestlé

1º trofeo y 300 € 2º trofeo y 200 € 3º trofeo y 100 €

Premio Local “Sanibur”

1º trofeo y 150 € 2º trofeo y 75 € 3º trofeo y 25 €

Premio Local “Navas del Pinar”

Trofeo para el primer clasificado de Navas del Pinar.

Premio especial al récord de la prueba

La superación de la mejor marca, establecida por **Raúl Cámara Pérez** en la edición de 2011 en un tiempo de 19 minutos y 15 segundos, conlleva un premio especial **al récord de la prueba**, consistente en un potro, **donado “Emoción a caballo”** empresa de rutas a Caballo de Navas del Pinar.

Información del recorrido aconsejado por la organización:

La distancia es de 1.800 metros hasta el pico, es decir total 3.600 m.

La primera parte del recorrido es de travesía corriendo unos 450 metros.

Posteriormente, se inicia un ascenso por unas tierras de labranza en barbecho, con una tierra muy suelta lo que dificulta la pisada, unos 400 metros.

Una vez finalizada esa fase, se inicia la subida por pedregales, y zona llena de espinos, tomillo, etc..., en fin que sería interesante llevar unas **polainas**.

Una vez colmada esta zona, se llega al punto de avituallamiento unos 150 metros, allí podéis beber agua el que lo desee, y estaréis mas o menos orientados por gente de la organización.

Desde este punto de avituallamiento, se inicia la escalada al pico de navas, es la zona mas dura y peligrosa, hay que subir con prudencia y sobre todo bajar con esa prudencia o más.

Podréis encontrar fotografías, vídeos y otra información de la prueba en **navasdelpinar.com**

Previa a esta subida, se realizan las pruebas de niños, que discurren por las calles aledañas a la salida y meta de la “Subida al pico”.

La coordinación de la prueba corre a cargo de Roberto Martínez Cebrián, (Coordinador de Deportes IDJ y Mancomunidad Alta Sierra de Pinares), y de un numeroso grupo de voluntarios y colaboradores que hacen posible que este evento sea posible.

*La cuantía de los premios podrá ser modificada en base al número de participantes de la carrera.